



# NORVEGIA

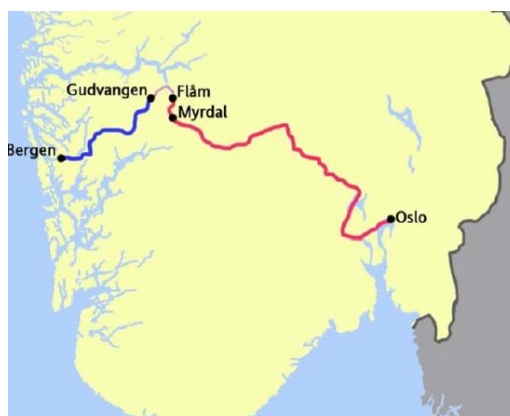
## I FIORDI DELLE MERAVIGLIE

24-29 agosto 2019, 6 giorni, 5 notti  
In collaborazione con Travel design



*Le note delicate del flauto dolce del Mattino di Edvard Grieg sorvolano il Paese di fiordo in fiordo, di lago in lago, di prato in prato, come il canto di un uccellino che, scrollate le piume dalla rugiada del mattino, s'alza nel primo pigro volo del giorno che nasce.*

*Il sole che sorge illumina i fiordi, ne scopre piano piano i verdi dei pini, i bianchi dei picchi ancora innevati, il nero delle falesie, il blu scurissimo del mare e attiva riflessi tra i ghiacciai perenni all'orizzonte. Dando vita alla tavolozza intensa che si ritrova nelle tele di Munch.*



**Pandora**  
**Associazione culturale**

**Sedi operative**

Piazza Chiesa, Terrazzano di Rho  
Segreteria sabato mattina dalle 10 alle 11.30  
Via Dante, 18 Rho  
Segreteria venerdì sera dalle 18-00 alle 19-00

Tel: 347/8032936 // 392/9208355  
[bruna.parisi@pandoraweb.it](mailto:bruna.parisi@pandoraweb.it)  
[gianfranca.pasceri@pandoraweb.it](mailto:gianfranca.pasceri@pandoraweb.it)  
[www.pandoraweb.it](http://www.pandoraweb.it)

P.I. E CODICE FISCALE:  
04449060963



### **1° giorno, sabato 24 agosto 2019: Milano > Parigi > Oslo**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Air France AF1631 delle 6h00 per Parigi. All'arrivo, previsto alle 7h30, dopo 1h30' di volo, coincidenza con il volo Air France AF1774 delle 9h20 per Oslo. All'arrivo, previsto alle 11h40 locali dopo 1h20' di volo, trasferimento in città e pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata della città e al termine trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

*Oslo. Christiania fino al 1924, è situata in fondo all'Oslofjord, un fiordo dello Skagerrak. Secondo le leggende nordiche, Oslo fu fondata attorno al 1048 da re Harald Hardråde e divenne capitale sotto Haakon V intorno al 1300. Nel 1624 Oslo, provincia di Danimarca da oltre due secoli, fu distrutta da un incendio e ricostruita da re Cristiano IV, che gli diede il suo nome. Nel 1814 Christiania divenne la capitale effettiva del paese quando la Danimarca cedette la Norvegia al regno di Svezia.*

*La città è sede alcune delle più importanti aziende marittime mondiali; la sola Det Norske Veritas possiede circa il 16,5 per cento della flotta mondiale.*

### **2° giorno, domenica 25 agosto 2019: Oslo**

Prima colazione e cena. Giornata a disposizione per passeggiate nel centro storico e nel porto e per visite individuali ai numerosi pregevoli musei della città, dal Museo Kon-Tiki, dedicato alle avventure di Thor Heyerdahl, celebre scienziato avventuriero, con le imbarcazioni originali delle sue spedizioni al Museo Munch, dalla Galleria nazionale al Museo nazionale di arte, architettura e design al Museo delle navi vichinghe.

*La guida Lonely Planet™ include l'Operahuset tra i dieci teatri d'opera più affascinanti del mondo, il Museo delle Navi Vichinghe tra i dieci siti vichinghi più importanti e L'urlo di Edvard Munch custodito nella Nasjonalgalleriet tra i dieci capolavori imperdibili del mondo.*

### **3° giorno, lunedì 26 agosto 2019: Oslo > Myrdal > Flåm**

Prima colazione e cena. Breve passeggiata fino alla stazione centrale e partenza con il treno per Myrdal (con stop a Geilo). All'arrivo, previsto dopo 4h30' di percorso panoramico, trasbordo sulle carrozze della Flåmsbana e partenza per Flåm. Trasferimento a piedi in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

*Flåm. Villaggio di 500 abitanti, situato alla fine del Aurlandsfjord, una diramazione del Sognefjord. Il villaggio è una meta turistica già dalla fine del XIX secolo: molti visitatori vengono a Flåm per le crociere sul fiordo e per un giretto sulla Flåmsbana, una linea ferroviaria eccezionalmente ripida che collega Flåm con Myrdal, attraverso un percorso di circa 20 Km.*

*Il percorso della ferrovia, che si svolge lungo la stretta valle alle spalle di Flåm, sale, senza l'uso di cremagliere, dai 2 m s.l.m. fino agli 865 m di Myrdal, con una pendenza che varia dal 2,8% fino al 5,5%, e attraversa uno scenario panoramico, costeggiando anche diverse cascate, tra cui la spettacolare Kjosfossen.*

**Pandora**  
**Associazione culturale**

**Sedi operative**

Piazza Chiesa, Terrazzano di Rho  
Segreteria sabato mattina dalle 10 alle 11.30  
Via Dante, 18 Rho  
Segreteria venerdì sera dalle 18-00 alle 19-00

Tel: 347/8032936 // 392/9208355  
[bruna.parisi@pandoraweb.it](mailto:bruna.parisi@pandoraweb.it)  
[gianfranca.pasceri@pandoraweb.it](mailto:gianfranca.pasceri@pandoraweb.it)  
[www.pandoraweb.it](http://www.pandoraweb.it)

P.I. E CODICE FISCALE:  
04449060963



#### **4° giorno, martedì 27 agosto 2019: Flåm > Gudvangen > Bergen**

Prima colazione e cena. Trasferimento a piedi al porto e imbarco sul traghetto per Gudvangen navigando l'Aurlandsfjord e il Nærøfjord. All'arrivo, previsto dopo 2h30' di tragitto, trasbordo sul bus e proseguimento per Bergen (147 km, 2h15'). All'arrivo discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

⊗ **Aurlandsfjord.** Braccio laterale del grande Sognefjord, l'Aurlandsfjord è lungo 29 km, profondo fino a 962 m, e stretto meno di 2 km. A circa 11 km dal suo imbocco, dal Aurlandsfjord si diparte verso ovest il Nærøfjord. Alla fine del fiordo si trova il villaggio di Flåm, capolinea della ferrovia a cremagliera più famosa di Norvegia, La Flåmsbana. La maggior parte del fiordo è racchiuso tra le ripide pendici di montagne alte fino a 1.800 m.

⊗ **Nærøfjord.** Forse il più spettacolare braccio del Sognefjord, il Nærøfjord, è lungo 18 km e con soli 250 m è il più stretto fiordo al mondo. Il Nærøfjord, dal nome dalla divinità norrena Njord, il dio dei mari, è stretto tra montagne che arrivano a 1.700 m al di sopra delle sue calme acque.

**Gudvangen.** Villaggio presso la fine del Nærøfjord dove il fiume Nærøydalselvi si getta nel fiordo. Il nome, dall'antico norvegese Gudvangir, significa piazza di culto. Nei pressi si trova la cascata Kjelfossen, 705 m di salto, tra le più alte d'Europa.

#### **5° giorno, mercoledì 28 agosto 2019: Bergen**

Prima colazione e cena. Mattinata dedicata alla visita della città. Nel pomeriggio escursione con la funicolare Fløybanen al belvedere di Fløyfjellet. Discesa e tempo libero per passeggiate e visite individuali. Cena in hotel.

⊗ **Bergen.** Dall'antico norvegese Bjørgvin, denominazione che resiste in islandese, probabilmente dal significato di pascolo presso il monte. Fondata nel 1070 da Olaf Kyrre e capitale della Norvegia fino al 1299, nel 1360 la città entrò nella lega anseatica. L'Hansa godeva di grandi privilegi, come il monopolio nel commercio con i pescatori della Norvegia settentrionale, e disponeva in città di un proprio quartiere, che governava in autonomia. Tuttavia, il rapporto con le città tedesche fu spesso conflittuale e giunse, nel 1536, fino alla minaccia d'espulsione.

Bello e storico il quartiere lungomare di Bryggen, patrimonio UNESCO, che occupa tutto il lato orientale della baia di Vågen, costituito dalle case di legno dei commercianti della lega anseatica dal XIV al XVIII secolo.

Fløyen è la più celebre delle montagnole che circondano Bergen. Sul Fløyfjellet, la vetta a 400 m, si trova un belvedere che si raggiunge in 8 minuti con una funicolare, la Fløybanen, che parte dal centro città, proprio alle spalle del porto. D'inverno i numerosi sentieri che raggiungono la cima, innevati, sono usati come piste di discesa per le slitte.

#### **6° giorno, giovedì 29 agosto 2019: Bergen > Parigi > Milano**

Prima colazione. Mattinata libera per passeggiate e visite individuali. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Air France AF1253 delle 17h15 per Parigi. All'arrivo, previsto alle 19h30 locali dopo 1h15' di volo, coincidenza con volo Air France AF1630 delle 21h10 per Milano. L'arrivo a Malpensa è previsto alle 22h40 locali, dopo 1h30' di volo.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: EURO 1400 CON UN NUMERO MINIMO DI 20 PARTECIPANTI**

**Iscrizione entro fine febbraio a [bruna.parisi@pandoraweb.it](mailto:bruna.parisi@pandoraweb.it)**

**Pandora**  
**Associazione culturale**

**Sedi operative**

Piazza Chiesa, Terrazzano di Rho  
Segreteria sabato mattina dalle 10 alle 11.30  
Via Dante, 18 Rho  
Segreteria venerdì sera dalle 18-00 alle 19-00

Tel: 347/8032936 // 392/9208355  
[bruna.parisi@pandoraweb.it](mailto:bruna.parisi@pandoraweb.it)  
[gianfranca.pasceri@pandoraweb.it](mailto:gianfranca.pasceri@pandoraweb.it)  
[www.pandoraweb.it](http://www.pandoraweb.it)

P.I. E CODICE FISCALE:  
04449060963





### Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea AF Milano / Parigi / Oslo // Bergen / Parigi / Milano;
- ✓ \*tasse aeroportuali (82 €) aggiornate al 31 gennaio 2019;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe da Oslo a Myrdal;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe da Myrdal a Flåm sul treno panoramico Flåmsbana;
- ✓ passaggio in traghetto da Flåm a Gudvangen;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT da Gudvangen a Bergen;
- ✓ escursione in funicolare sulla Fløybanen;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guide locali parlanti italiano per le visite a Oslo e Bergen;
- ✓ assicurazione sanitaria AXA B10 (massimale € 5.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni);
- ✓ utilizzo gratuito del programma di gestione via web tdsgruppi.net.

### Le quote non comprendono:

- \* assicurazione annullamento;
- \* pasti in aeroporto;
- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* bevande;
- \* mance e facchinaggi;
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

### Assicurazioni facoltative:

- ☑ assicurazione annullamento viaggio AXA F30: + 44 € fino a 1.500 € di spesa  
+ 58 € fino a 2.000 € di spesa

*In caso di sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio, le coperture per spese mediche sono aumentate a 10.000 €.*

*La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta contestualmente al versamento del primo acconto di iscrizione con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni di polizza, con particolare riferimento al comma C3 (esclusioni).*

### Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	AF 1631	Milano	Parigi	6h00	7h30	1h30'
✈	AF 1774	Parigi	Oslo	9h20	11h40	1h20'
✈	AF 1253	Bergen	Parigi	17h15	19h30	1h15'
✈	AF 1630	Parigi	Milano	21h10	22h40	1h30'

### Hotel quotati (o similari):

- ☞ Oslo Hotel Scandic Sjolyst \*\*\* ●●●●
- ☞ Flåm Hotel Fretheim \*\*\*\* ●●●● CERTIFICATO DI ECCELLENZA
- ☞ Bergen Hotel Scandic City \*\*\*\* ●●●●

### Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- ☞ Carta d'identità valida per l'espatrio (senza timbro di rinnovo sul retro).

**Pandora**  
**Associazione culturale**

#### Sedi operative

Piazza Chiesa, Terrazzano di Rho  
Segreteria sabato mattina dalle 10 alle 11.30  
Via Dante, 18 Rho  
Segreteria venerdì sera dalle 18-00 alle 19-00

Tel: 347/8032936 // 392/9208355  
[bruna.parisi@pandoraweb.it](mailto:bruna.parisi@pandoraweb.it)  
[gianfranca.pasceri@pandoraweb.it](mailto:gianfranca.pasceri@pandoraweb.it)  
[www.pandoraweb.it](http://www.pandoraweb.it)

P.I. E CODICE FISCALE:  
04449060963