



Associazione Culturale Pandora

Corsi di
LINGUE



CORSI
da **36 ORE**
a **€ 240**



**INSEGNANTI
ALTAMENTE
QUALIFICATI**

Corsi
BENESSERE



Apertura iscrizioni
dal 1.09 2026

su appuntamento a RHO (MI) - VIA DANTE 18

Bruna ☎ **347.8032936**
bruna.parisi@pandoraweb.it



Gianfranca ☎ **392.9208355**
gianfranca.pasceri@pandoraweb.it

Attività
VIAGGI



Attività
VISITE GUIDATE



www.pandoraweb.it

CORSI DI LINGUE

Sede centrale: RHO • Via Dante 18



Per chi desidera a fine corso sarà possibile effettuare a RHO gli ESAMI di CERTIFICAZIONE TRINITY e CAMBRIDGE di tutti i livelli !!!!

Si organizzano corsi su richieste per qualsiasi livello ed esigenza; corsi personalizzati, per privati, scuole e aziende e in preparazione alle certificazioni internazionali (KET, PET, FCE, CAE, TOEFL, TRINITY...), corsi di specializzazione per insegnanti e CORSI ON-LINE. In primavera-estate verranno anche proposti corsi brevi da aprile a giugno di conversazione. Inoltre proponiamo a luglio vacanze studio all'estero per ragazzi e per adulti. Si organizzano anche corsi di lingue in altre sedi come LAINATE e GARBAGNATE, consulta il nostro sito e le nostre pagine FB per aggiornamenti.

CORSI PER ADULTI a cura di docenti madrelingua e bilingue

PERIODO 2026-2027

GIORNO

ORARIO

ORE

N° LEZ.

€uro



INGLESE BASE + Raggiung. Livello A2+/B1

INGLESE BASE veri principianti Raggiung. Livello A1+

INGLESE INTERMEDIO + Raggiung. Livello B1+/B2

INGLESE AVANZ/CONVERSAZIONE Raggiung. Livello B2/C1+

SPAGNOLO BASE Raggiung. Livello A2

SPAGNOLO INTERMEDIO Raggiung. Livello B1+/B2

FRANCESE Livelli in Base alle adesioni

TEDESCO BASE Raggiung. Livello A1+

TEDESCO INTERMEDIO Raggiung. Livello B1

TEDESCO ALTO INTERMEDIO Raggiung. Livello B2



da inizio ottobre a fine aprile Lunedì 20.45 ÷ 22.15 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Giovedì 20.00 ÷ 21.30 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Mercoledì 19.15 ÷ 20.45 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Lunedì 19.00 ÷ 20.30 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Martedì 20.45 ÷ 22.15 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Martedì 19.15 ÷ 20.45 36 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Mercoledì 18.00 ÷ 19.15 30 24 240

da inizio ottobre a fine aprile Giovedì 19.00 ÷ 20.00 30 30 240

da inizio ottobre a fine aprile Venerdì 19.15 ÷ 20.15 30 30 240

da inizio ottobre a fine aprile Venerdì 18.15 ÷ 19.15 30 30 240

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI (CORSI annuali con CICLI trimestrali)

PERIODO 2026-2027

GIORNO

ORARIO

ORE

N° LEZ.

€uro a trimestre

INGLESE per 2° - 3° ELEMENTARE Primo ciclo da ottobre a dicembre / Secondo da gennaio a marzo / Terzo da aprile a giugno Lunedì 17.00 ÷ 18.00 10 10 100

INGLESE per 4° - 5° ELEMENTARE Primo ciclo da ottobre a dicembre / Secondo da gennaio a marzo / Terzo da aprile a giugno Lunedì 18.00 ÷ 19.00 10 10 100

INGLESE conversazione per MEDIE LIV. A2+ Primo ciclo da ottobre a dicembre / Secondo da gennaio a marzo / Terzo da aprile a giugno Giovedì 18.00 ÷ 19.00 10 10 100

INGLESE convers. BIENNIO SUPERIORI LIV. B1 Primo ciclo da ottobre a dicembre / Secondo da gennaio a marzo / Terzo da aprile a giugno Venerdì 17.15 ÷ 18.15 10 10 100

INGLESE convers. 3°-4°-5° SUPERIORI triennio LIV. B2/C1 Primo ciclo da ottobre a dicembre / Secondo da gennaio a marzo / Terzo da aprile a giugno Venerdì 16.15 ÷ 17.15 10 10 100

• Lezioni personalizzate e in piccoli gruppo il SABATO MATTINA e POMERIGGIO •

Tutti i corsi saranno organizzati previo raggiungimento di un N° minimo di 8 partecipanti e un N° massimo di circa 15 persone.

A richiesta: Corsi di altre lingue o lezioni individuali o a piccoli gruppi di recupero o potenziamento personalizzate.

Per aderire ai corsi e alle iniziative dell'associazione occorre richiedere la tessera soci Pandora (€ 10 annuali)

FITNESS & BENESSERE



CORSI ADULTI

con personal trainers qualificati

CORSO	DOVE	PERIODO	GIORNO	ORARIO	Ore	N. Lez	€ a trim.
PILATES base/intermedio Pilates matwork (al tappetino con piccoli attrezzi)	Palestra via Buozzi 17 Scuola Elem. "Casati" Passirana	da inizio ottobre a fine giugno	Lunedì	18.30÷19.30	12	12	130
PILATES AVANZATO Corso di pilates per persone che già praticano	Palestra via Buozzi 17 Scuola Elem. "Casati" Passirana	da inizio ottobre a fine giugno	Lunedì	19.35÷20.35	12	12	130
GAG Corso intenso per la tonificazione dei 3 distretti muscolari: gambe, addominali e glutei	Palestra via Buozzi 17 Scuola Elem. "Casati" Passirana	da inizio ottobre a fine giugno	Mercoledì	19.00÷20.00	9	12	120
TOTAL BODY Corso intenso per chi vuole tonificare sia la parte superiore, sia quella inferiore del corpo	Palestra via Buozzi 17 Scuola Elem. "Casati" Passirana	da inizio ottobre a fine giugno	Mercoledì	20.00÷21.00	9	12	120
PILATES BASE Pilates matwork (al tappetino con piccoli attrezzi)	Palestra via Buozzi 17 Scuola Elem. "Casati" Passirana	da inizio ottobre a fine giugno	Giovedì	19.00÷20.00	12	12	130
PILATES Corso di pilates matwork e uso di piccoli attrezzi	Spazio Via Giusti Sala Azzurra Rho	da inizio ottobre a fine giugno	Martedì	19.00÷20.00	12	12	130



SE TI ISCRIVI A 2 O PIÙ CORSI HAI UNO SCONTO DI 20 € SUL 2° CORSO

Tutti i corsi saranno avviati previo raggiungimento del numero minimo.

CORSI TRIMESTRALI:

1° ciclo da ottobre a dicembre/
2° ciclo da gennaio a marzo/
3° ciclo da aprile a giugno + luglio
speciale preparazione "PROVA COSTUME"!!

SCRIVICI PER PRENOTARE LA TUE LEZIONI GRATUITE DI PROVA A SETTEMBRE!

Bruna ☎ 347.8032936
bruna.parisi@pandoraweb.it

Gianfranca ☎ 392.9208355
gianfranca.pasceri@pandoraweb.it

CORSI DI INGLESE a TERRAZZANO



CORSI ANNUALI CON CICLI TRIMESTRALI

PERIODO 2026-2027

CORSO		GIORNO	ORARIO	ORE	N° LEZ.	€URO a trimestre
INGLESE PER 4° E 5° ELEMENTARE	Primo ciclo da ottobre a dicembre Secondo da gennaio a marzo Terzo da aprile a giugno	Lunedì	17.30 ÷ 18.30	10	10	100
INGLESE conversazione PER MEDIE (LIVELLO A2+)	Primo ciclo da ottobre a dicembre Secondo da gennaio a marzo Terzo da aprile a giugno	Lunedì	18.30 ÷ 19.30	10	10	100

Per ragazzi proponiamo 3 cicli trimestrali da 10 ore, rinnovabili a fine ciclo nel periodo ottobre~dicembre / gennaio~marzo / aprile~giugno dal costo di 100 euro a corso + 10 euro d'iscrizione annuale • SCONTI PER ISCRIZIONI DI PIÙ FRATELLI.

SEDE: PIAZZA CHIESA, TERRAZZANO DI RHO, aulette del primo piano

Info e iscrizioni: bruna.parisi@pandoraweb.it • 347.8032936

i nostri

VIAGGI STUDIO



**Il Catalogo delle visite 2026/27 sarà consultabile sul sito
www.pandoraweb.it**

Tutte le visite si organizzano con un minimo di 10/15 partecipanti e hanno una durata di circa 1 ora e mezza/ 2 ore • PREISCRIZIONI a bruna.parisi@pandoraweb.it.
Per partecipare alle visite occorre pagare 10 € di tesseramento 2026 e dove indispensabile 2 € extra di radioguida.

SABATO MATTINA 26 SETTEMBRE

SALUTI DI INIZIO ANNO E VISITA GUIDATA GRATUITA A RHO

Saluti ai soci e passeggiata nella nostra città alla scoperta delle bellezze e della storia di Villa Burba, del Santuario e dei segreti del centro storico di Rho per scoprire delle perle di meraviglia proprio sotto casa!

Appuntamento davanti a Villa Burba - Rho



Incontro: ore 9.30

GRATUITA!!!!

SABATO POMERIGGIO 14 MARZO 2027

ITINERARIO ALLA PINACOTECA DI BRERA PER INCONTRARE I SUOI CAPOLAVORI

Appuntamento davanti all'ingresso della Pinacoteca

Incontro: ore 15



COSTO € 25,00**

SABATO MATTINA 3 OTTOBRE

GIRO IN BARCA SUI NAVIGLI MILANESI E DARSENA

Passeggiata guidata lungo il Naviglio; le sue chiese e i suoi personaggi, con attenzione in particolare al genio di Leonardo e alla creatività della poetessa Alda Merini.

Appuntamento davanti alla fermata MM Porta Genova

Incontro: ore 10



COSTO € 30,00**

SABATO MATTINA 18 APRILE

LA MILANO LIBERTY DEL 900

Percorso esterno alla scoperta dei palazzi storici quali la Biblioteca di Porta Venezia, Casa Guazzoni, Casa Galimberti, Palazzo Castiglioni, Casa Tensi e Casa Campanini.

Appuntamento davanti alla fermata MM Porta Venezia

Incontro: ore 10 circa



COSTO € 15,00

SABATO POMERIGGIO 14 NOVEMBRE

LA MEDIOLANUM ROMANA; MUSEO ARCHEOLOGICO DI VIA BRISA E COMPLESSO DEI RESTI DEL PALAZZO IMPERIALE DI VIA BRISA

Appuntamento davanti al Museo archeologico di c.so Magenta (MM Cadorna)

Incontro: ore 15



COSTO € 20,00**

SABATO MATTINA 8 MAGGIO

La Milano medievale e rinascimentale; I musei civici del Castello Sforzesco

Visita al meraviglioso castello dell'età dell'oro milanese, aneddoti sui vari personaggi che vi abitarono; da Galeazzo Visconti a Ludovico il Moro, fino a Bona di Savoia, Beatrice d'Este e Bianca Sforza e approfondimento nel Museo d'Arte Antica, nella Pinacoteca.

Appuntamento davanti alla
Torre del Filarete (fontana) (MM Cairoli)

Incontro: ore 10 circa



COSTO € 25,00**

** (riduzione per over 65)



Associazione Culturale

Pandora

VIAGGI 2027

Tutti i viaggi sono curati direttamente da noi e prevedono l'accompagnamento dei nostri professori che preparano un accurato itinerario culturale e sono disponibili h24 per i nostri studenti/soci viaggiatori

VIAGGIO STUDIO 1 settimana

A VALENCIA

Campus per approfondire la lingua spagnola per ragazzi dalla 1^a media alla 1^a superiore



LUGLIO 2027 (programmi precisi presto disponibili sul sito e riunione di presentazione a inizio ottobre)

€ 1.350



€ 2.700

**VIAGGIO STUDIO 2 settimane con
SOGGIORNO IN FAMIGLIA
A BATH NEL REGNO UNITO**
per approfondire la lingua inglese

LUGLIO 2027 per RAGAZZI dai 14 ai 18 ANNI
(programmi precisi presto disponibili sul sito e riunione di presentazione a inizio ottobre)

**VIAGGIO STUDIO 10 giorni con
SOGGIORNO IN COLLEGE
A DUBLINO IRLANDA**
per approfondire la lingua inglese



LUGLIO 2027 per RAGAZZI delle MEDIE dai 12 ai 14 ANNI
(programmi precisi presto disponibili sul sito e riunione di presentazione a inizio ottobre)

€ 2.000

**TOUR 1 settimana nei luoghi più
incantevoli del PORTOGALLO**

da Lisbona all'incanto di Sintra,
da Fatima a Óbidos, da Coimbra a Porto



ULTIMA SETTIMANA DI AGOSTO 2027 (costo, dettagli e programmi precisi presto disponibili sul sito e riunione di presentazione a ottobre)

Costo indicativo **€ 1.400
1.500**

INFO

www.pandoraweb.it



Bruna ☎ **347.8032936**
bruna.parisi@pandoraweb.it



Gianfranca ☎ **392.9208355**
gianfranca.pasceri@pandoraweb.it