

Π PANDORA

ASSOCIAZIONE CULTURALE

NORVEGIA

I FIORDI DELLE MERAVIGLIE

24 – 29 APRILE 2018, 6 giorni - 5 notti



Le note delicate del flauto dolce del Mattino di Edvard Grieg sorvolano il Paese di fiordo in fiordo, di lago in lago, di prato in prato, come il canto di un uccellino che, scrollate le piume dalla rugiada del mattino, s'alza nel primo pigro volo del giorno che nasce.

Il sole che sorge illumina i fiordi, ne scopre piano piano i verdi dei pini, i bianchi dei picchi ancora innevati, il nero delle falesie, il blu scurissimo del mare e attiva riflessi tra i ghiacciai perenni all'orizzonte. Dando vita alla tavolozza intensa che si ritrova nelle tele di Munch.



Π PANDORA

ASSOCIAZIONE CULTURALE

1° giorno, martedì 24 aprile 2018: Milano > Amsterdam > Oslo

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea KLM KL 1628 delle 6h45 per Amsterdam. All'arrivo, previsto alle 8h40, dopo 1h55' di volo, coincidenza con il volo KLM KL 1145 per Oslo delle 11h50. All'arrivo, previsto alle 13h35 locali dopo 1h45' di volo, trasferimento in città e visita guidata. Al termine discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

Oslo. Christiania fino al 1924, è situata in fondo all'Oslofjord, un fiordo dello Skagerrak. Secondo le leggende nordiche, Oslo fu fondata attorno al 1048 da re Harald Hardråde e divenne capitale sotto Haakon V intorno al 1300. Nel 1624 Oslo, provincia di Danimarca da oltre due secoli, fu distrutta da un incendio e ricostruita da re Cristiano IV, che gli diede il suo nome. Nel 1814 Christiania divenne la capitale effettiva del paese quando la Danimarca cedette la Norvegia al regno di Svezia.

La città è sede alcune delle più importanti aziende marittime mondiali; la sola Det Norske Veritas possiede circa il 16,5 per cento della flotta mondiale.

2° giorno, mercoledì 25 aprile 2018: Oslo

Prima colazione e cena. Giornata a disposizione per passeggiate nel centro storico e nel porto e per visite individuali ai numerosi pregevoli musei della città, dal Museo Kon-Tiki, dedicato alle avventure di Thor Heyerdahl, celebre scienziato avventuriero, con le imbarcazioni originali delle sue spedizioni al Museo Munch, dalla Galleria nazionale al Museo nazionale di arte, architettura e design al Museo delle navi vichinghe.

La guida Lonely Planet™ include l'Operahuset tra i dieci teatri d'opera più affascinanti del mondo, il Museo delle Navi Vichinghe tra i dieci siti vichinghi più importanti e L'urlo di Edvard Munch custodito nella Nasjonalgalleriet tra i dieci capolavori imperdibili del mondo.

3° giorno, giovedì 26 aprile 2018: Oslo > Myrdal > Flåm

Prima colazione e cena. Breve passeggiata fino alla stazione centrale e partenza con il treno delle 8h25 per Myrdal (eventuali bagagli voluminosi potranno essere inviati direttamente a Bergen). All'arrivo, previsto alle 12h59, dopo 4h34' di percorso panoramico, trasbordo sulle carrozze della Flåmsbana e partenza per Flåm alle 13h07. All'arrivo, previsto alle 14h04, trasferimento a piedi in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

Flåm. Villaggio di 500 abitanti, situato alla fine del Aurlandsfjord, una diramazione del Sognefjord. Il villaggio è una meta turistica già dalla fine del XIX secolo: molti visitatori vengono a Flåm per le crociere sul fjordo e per un giretto sulla Flåmsbana, una linea ferroviaria eccezionalmente ripida che collega Flåm con Myrdal, attraverso un percorso di circa 20 Km.

Il percorso della ferrovia, che si svolge lungo la stretta valle alle spalle di Flåm, sale, senza l'uso di cremagliere, dai 2 m s.l.m. fino agli 865 m di Myrdal, con una pendenza che varia dal 2,8% fino al 5,5%, e attraversa uno scenario panoramico, costeggiando anche diverse cascate, tra cui la spettacolare Kjosfossen.

4° giorno, venerdì 27 aprile 2018: Flåm > Gudvangen > Bergen

Prima colazione e cena. Trasferimento a piedi al porto e imbarco sul traghetto delle 9h00 e partenza per Gudvangen navigando l'Aurlandsfjord e il Nærøyfjord. All'arrivo, previsto alle 11h25 dopo 2h35' di tragitto, trasbordo sul bus e proseguimento per Bergen (147 km, 2h15'). All'arrivo discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

⊗ *Aurlandsfjord. Braccio laterale del grande Sognefjord, l'Aurlandsfjord è lungo 29 km, profondo fino a 962 m, e stretto meno di 2 km. A circa 11 km dal suo imbocco, dal Aurlandsfjord si diparte verso ovest il Nærøyfjord.*

Alla fine del fiordo si trova il villaggio di Flåm, capolinea della ferrovia a cremagliera più famosa di Norvegia, La Flåmsbana.

La maggior parte del fiordo è racchiuso tra le ripide pendici di montagne alte fino a 1.800 m.

II PANDORA

ASSOCIAZIONE CULTURALE

⊗ **Nærøysfjord.** Forse il più spettacolare braccio del Sognefjord, il Nærøysfjord, è lungo 18 km e con soli 250 m è il più stretto fiordo al mondo. Il Nærøysfjord, dal nome dalla divinità norrena Njord, il dio dei mari, è stretto tra montagne che arrivano a 1.700 m al di sopra delle sue calme acque.

Gudvangen. Villaggio presso la fine del Nærøysfjord dove il fiume Nærøydalselvi si getta nel fiordo. Il nome, dall'antico norvegese Guðvangir, significa piazza di culto. Nei pressi si trova la cascata Kjelfossen, 705 m di salto, tra le più alte d'Europa.

5° giorno, sabato 28 aprile 2018: Bergen

Prima colazione e cena. Mattinata dedicata alla visita della città. Nel pomeriggio escursione con la funicolare Fløybanen al belvedere di Fløyfjellet. Discesa e tempo libero per passeggiate e visite individuali. Cena in hotel.

⊗ **Bergen.** Dall'antico norvegese Bjørgvin, denominazione che resiste in islandese, probabilmente dal significato di pascolo presso il monte. Fondata nel 1070 da Olaf Kyrre e capitale della Norvegia fino al 1299, nel 1360 la città entrò nella lega anseatica. L'Hansa godeva di grandi privilegi, come il monopolio nel commercio con i pescatori della Norvegia settentrionale, e disponeva in città di un proprio quartiere, che governava in autonomia. Tuttavia il rapporto con le città tedesche fu spesso conflittuale e giunse, nel 1536, fino alla minaccia d'espulsione.

Bello e storico il quartiere lungomare di Bryggen, patrimonio UNESCO, che occupa tutto il lato orientale della baia di Vågen, costituito dalle case di legno dei commercianti della lega anseatica dal XIV al XVIII secolo.

Fløyen è la più celebre delle montagnole che circondano Bergen. Sul Fløyfjellet, la vetta a 400 m, si trova un belvedere che si raggiunge in 8 minuti con una funicolare, la Fløybanen, che parte dal centro città, proprio alle spalle del porto. D'inverno i numerosi sentieri che raggiungono la cima, innevati, sono usati come piste di discesa per le slitte.

6° giorno, domenica 29 aprile 2018: Bergen > Amsterdam > Milano

Pernottamento e prima colazione. Mattinata libera per passeggiate e visite individuali. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo KLM KL 1190 delle 17h35 per Amsterdam. All'arrivo, previsto alle 19h20 locali dopo 1h55' di volo, coincidenza con volo KLM KL 1637 delle 21h00 per Milano. L'arrivo a Malpensa è previsto alle 22h40 locali, dopo 1h40' di volo.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 1.300 (con un minimo di 15-20 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 230

**Tasse aeroportuali e sovrapprezzo carburante (fuel surcharge) sono inclusi, ma potrebbero aumentare senza preavviso*

Iscrizioni fino a esaurimento posti. Il viaggio sarà organizzato previo raggiungimento del numero minimo di 15-20 partecipanti Tel. 347-80.32.936 BRUNA PARISI E_mail : bruna.parisi@pandoraweb.it

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea KL Milano / Amsterdam / Oslo // Bergen / Amsterdam / Milano;
- ✓ *tasse aeroportuali (68 €) aggiornate al 26 giugno 2017;
- ✓ Bagaglio a mano;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe da Oslo a Myrdal;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe da Myrdal a Flåm sul treno panoramico Flåmsbana;
- ✓ passaggio in traghetto da Flåm a Gudvangen;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT da Gudvangen a Bergen;
- ✓ escursione in funicolare sulla Fløybanen;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;

Π PANDORA

ASSOCIAZIONE CULTURALE

- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per le visite e i trasferimenti;
- ✓ assicurazione sanitaria AXA B10 (massimale € 5.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni);

Le quote non comprendono:

- ✗ bagaglio in stiva;(se richiesto quota integrativa di 50 euro)
- ✗ pasti in aeroporto;
- ✗ pasti non menzionati nel programma;
- ✗ bevande;
- ✗ mance e facchinaggi;
- ✗ tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.
- ✗ Assicurazione di annullamento viaggio (si può quotare su richiesta, facoltativa, quota integrativa di 44 euro)

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- 📄 Carta d'identità valida per l'espatrio (senza timbro di rinnovo sul retro).



Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Alla data del 1° maggio 2015 la lista contiene 1.007 siti in 161

paesi dei 190 che hanno ratificato la Convenzione.



Lonely Planet's 1000 Ultimate Sights (Luoghi da vedere)

Sono almeno 1000 i luoghi del mondo che meritano almeno una visita secondo le guide turistiche Lonely Planet: per ognuna di 100 aree di interesse diverse le dieci migliori, le più romantiche, le più avventurose, le più esotiche mete da visitare.